



Universidad del
Rosario

**LINEAMIENTOS PARA EL RETORNO SEGURO A LAS
ACTIVIDADES ACADÉMICO-ADMINISTRATIVAS EN EL
CAMPUS UNIVERSITARIO Y SITIOS DE PRÁCTICA.**

**RECOMENDACIONES
ASCOFAME**

**SITUACIÓN MUNDIAL
COVID-19**



**“ EL 2020 AÑO MÁS RETADOR QUE HAN TENIDO LAS INSTITUCIONES
DE EDUCACIÓN SUPERIOR (IES) EN SU HISTORIA ”**

PARA ASCOFAME ES IMPORTANTE QUE:

- ✓ Se comprenda que la pandemia se mantendrá por un tiempo largo y que obtener una vacuna o agentes antivirales efectivos será poco probable en el corto plazo.
- ✓ Se aprenda a utilizar medidas de seguridad sugeridas.
- ✓ Se adopte un protocolo de seguridad con medidas de preservación, prevención, control, seguimiento y mitigación del riesgo en la comunidad universitaria a causa del Covid-19.

SOBRE LAS RESPUESTAS A LA CONTINGENCIA



Desde las Instituciones de Educación Superior IES



Acciones proactivas orientadas a la comprensión de las soluciones y ser parte activa de ellas.



Ajustes rápidos para dar continuidad a los procesos formativos



Entrega de activos de conocimiento expedito



Presencia en planes sociales en entornos inmediatos y mediatos



Educación sin detenimientos



Decididas acciones de colaboración interdisciplinaria e interinstitucional

“LINEAMIENTOS PARA EL RETORNO SEGURO A LAS ACTIVIDADES ACADÉMICO-ADMINISTRATIVAS EN EL CAMPUS UNIVERSITARIO Y SITIOS DE PRÁCTICA”



Universidad del
Rosario

TÉRMINOS CLAVE

VINCULADOS CON LA INTERVENCIÓN EN SALUD



- Actividad en salud
- Aislamiento
- Aislamiento en corte
- Aislamiento por gotas
- Aislamiento supervisado
- Aislamiento respiratorio
- Auto-observación
- Autocontrol
- Autocontrol con supervisión de salud pública



VINCULADOS CON LA PROTECCIÓN PERSONAL Y DEL AMBIENTE

- Bioseguridad
- Contacto estrecho
- Contacto de persona que se encuentra a menos de 2 metros de un caso confirmado
- Cuarentena
- Limpieza

VINCULADOS CON TRABAJO INTEGRAL



- Equipos multidisciplinarios
- Prestadores de Servicios de Salud
- Redes integrales de prestadores de servicios de salud



VINCULADOS CON ELEMENTOS DE PROTECCIÓN

- Mascarilla quirúrgica
- Máscara de Alta Eficiencia FFP2 o N95



VINCULADOS CON PLANES DE ACCIÓN



- Plan Integral de Cuidado Primario



VINCULADOS CON ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN

- Telesalud
- Teleorientación en salud
- Teleapoyo
- Telexperticia
- Telemedicina
- Telemedicina Interactiva
- Telemedicina no interactiva
- Telemonitoreo



MEDIDAS GENERALES



PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN



PARTICIPACIÓN EN PROGRAMAS DE INDUCCIÓN Y REINDUCCIÓN



COMPETENCIAS DE PREVENCIÓN DE LA EXPOSICIÓN Y CONTROL DE COVID-19



MEDIDAS DE PREVENCIÓN EN CASA



Desinfección



Autoaislamiento



Limpieza



Evitar contacto estrecho con personas mayores y con enfermedades



Universidad del
Rosario

MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN EL TRANSPORTE PÚBLICO



Reducción de movilidad den horas pico.

- Evitar tocar pasamanos y barras de agarre
- Higiene de manos antes y después de cada trayecto.
- Privilegiar "Manos libres" de objetos como celular, libros, etc.
- Procurar distanciamiento físico de 2 mts
- Favorecer espacios ventilados.
- Evitar entrar en contacto con ventas ambulantes en los alrededores de la universidad y sitios de práctica

MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN EL TRANSPORTE PRIVADO

- Evitar viajar con personas con síntomas de virus.
- Motivar el uso de tapabocas.
- Mantener ventilación pero evitar el uso de aire acondicionado.
- Limpieza de superficies.
- No viajar con más de tres personas en el vehículo



MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN EL TRANSPORTE INSTITUCIONAL



- Toma de temperatura
- Uso de medidas de tapabocas y guantes de látex
- Distancia de un puesto entre pasajeros
- Limpieza y desinfección del vehículo antes y después de finalizar una ruta.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN CAMPUS UNIVERSITARIO



- Garantizar el proceso de higiene de manos, control de temperatura y uso de tapabocas y de tapete desinfectante para pies a los estudiantes, personal académico y administrativo al ingreso a la sede.
- Control de temperatura
- Uso de documento de identificación en lugar visible de las personas que ingresan al campus
- Monitoreo estricto para que el uso de los espacios se destinen a las actividades académicas directas.
- Evitar hacer uso de pasillos, zonas comunes o salas de espera
- Empleo de recursos tecnológicos que permitan el monitoreo de las condiciones epidemiológicas de los usuarios de la sede.
- Uso de sistemas de señalización y demarcación de zonas garantizando distanciamiento social de 2 metros de acuerdo con la capacidad instalada de la institución.

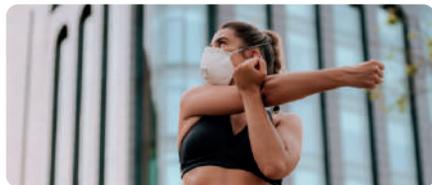


MEDIDAS DE PROTECCIÓN CAMPUS UNIVERSITARIO



- Restricción de personas con síntomas y signos asociados a Covid-19.
- Evitar el uso rotativo de sillas, en la medida de lo posible que cada estudiante haga uso de un solo mobiliario.
- Garantizar el uso de parqueaderos espacio del diámetro de un vehículo y otro.
- Restringir el uso de aires acondicionados.
- Contar con estaciones de higienización de manos y toallas desechables con protocolo visible de lavado de manos.

MEDIDAS DE USO DE ÁREAS DEPORTIVAS, ACTIVIDAD FÍSICA Y BIENESTAR



Realizar actividad física de mínimo 30 minutos de carácter individual.



Privilegiar el uso de medios virtuales para la integración de la comunidad universitaria.



Estrategias de acompañamiento para el cuidado de la salud mental y manejo de las emociones.



Procurar la difusión de pausas activas a través de videos.
Acceso restringido de animales



Universidad del
Rosario

ESTUDIANTES EN ESCENARIOS DE PRÁCTICA



SOBRE VACUNAS

Garantizar contar con esquema de vacunación completo incluido Influenza.

Hacer uso estricto de elementos de protección personal y de bioseguridad suministrados por la institución sede de la práctica

SOBRE EL VESTUARIO Y CALZADO

- Evitar barba.
- Cabello preferiblemente recogido.
- Ropa cómoda.
- Vestuario que cubra la piel (camibuzos).
- Uso de pantalones.
- Zapato cerrado (tipo tenis)

SOBRE EL USO DE UNIFORMES

- Llegar al sitio de práctica con ropa de diario
- Llevar uniforme (traje de mayo) y bata en bolsa dentro de la maleta
- Realizar cambios dentro de la institución sede de la práctica
- Al finalizar la jornada, realizar nuevamente cambio a ropa de diario y guardar uniforme y bata dentro de la maleta



Universidad del
Rosario

ESTUDIANTES EN ESCENARIOS DE PRÁCTICA

SOBRE LA PERMANENCIA EN LA SEDE DE PRÁCTICA

- Mantener distanciamiento de 2 mts entre los participantes
- Atención directa de pacientes en habitaciones máximo 1 docente 1 estudiante
- Restringir la atención directa a pacientes con sospecha de Covid-19
- Participar de actividades quirúrgicas o terapéuticas de pacientes sin sospecha o diagnóstico de Covid-19 que hagan parte de sus resultados de aprendizaje
- Rotaciones por salas de cirugía en turnos de máximo 6 horas por cada estudiante
- Evitar reuniones presenciales



AL LLEGAR A CASA DESPUÉS DE LA JORNADA



Limpiar la suela de sus zapatos al ingresar zapatos al ingresar



Realizar lavado de uniforme y ropa de diario empleada en la jornada.



Idealmente tomar una ducha



Desinfecte sus objetos personales



Evitar reutilizar prendas

