

BOLETÍN EMCS

Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud

Novedades a nuestra
comunidad 360° de protección
al **CORONAVIRUS COVID-19**
24/7



Universidad del
Rosario

Escuela de Medicina
y Ciencias de la Salud

Nuestro vicedecano Académico el doctor **Andrés Isaza Restrepo** envía un mensaje de agradecimiento a la comunidad rosarista y hace un balance del desarrollo de las actividades académicas por [#AccesoRemotoUR](#), además nos comparte excelentes noticias de innovaciones pedagógicas, también hace un llamado a la esperanza y unión en este tiempo.

“Hemos trabajado intensamente en iniciativas adicionales que pronto estarán a disposición de nuestros estudiantes. Hay muchas personas trabajando en estas estrategias desde todas las instancias de la universidad y de la EMCS y muchos recursos invertidos para lograrlo...”

Consulta el vídeo en nuestras redes sociales o haciendo clic en la imagen

Twitter



Instagram



Facebook



¡Síguenos en nuestras redes oficiales!

#RosaristaDesdeCasa



@EMCSURosario



@EMCSURosario



@EMCS_U.Rosario

Nuestro cuidado es **vital**

Es importante tener una **rutina diaria** con las siguientes **recomendaciones**



Consume bastante agua y mantén hábitos de alimentación saludable



Lávate las manos cada tres horas y mantén limpios tus objetos tecnológicos, espacio de trabajo o estudio.



Recuerda ejercitar tu cuerpo, crea una rutina diaria y apóyate de pausas activas para mantener la energía y evitar el sedentarismo



Mantén comunicación con tus familiares, amigos y contactos profesionales.



Crea un espacio de estudio o de trabajo cómodo, que te permita tener un mejor desempeño en tus actividades diarias.



Cuida tu bienestar; lee, juega, realiza un curso online, diviértete con diferentes actividades en casa.



Las recientes evidencias sugieren que se debe usar el tapabocas permanentemente pues evita la diseminación del virus.

¡Cuídate y cuida de los tuyos con amor!



#RosaristaDesdeCasa

No olvides el cuidado de tus mascotas y de tus plantas.

¡Es tiempo de darles más amor!



NUESTRA COMUNIDAD DOCENTE EN MEDIOS



Rodrigo Córdoba,
profesor del departamento
de Psiquiatría de la
Escuela de Medicina y
Ciencias de la Salud

**‘Vivimos una guerra sin balas,
tenemos que valorar las cosas’**

Rodrigo Córdoba, psiquiatra, da consejos para salud
mental en días de aislamiento e incertidumbre.

“En la medida de lo posible, mantengan los
patrones habituales de sueño. No estamos en
vacaciones. Una recomendación: no cambien sus
horarios de rutina”

[Leer aquí](#)

**Especial para EL TIEMPO
POR: YAMID AMAT**

**¿Cómo prepararse mentalmente
para el aislamiento por coronavirus?**

Rodrigo Córdoba



**#EvitaElCoronavirus y protege tu
#SaludMental durante el periodo de
aislamiento preventivo.**

Nuestro profesor del departamento de
Psiquiatría el doctor Rodrigo Córdoba, nos
explica cómo hacerlo

Consulta el vídeo en nuestras redes sociales o haciendo clic en la imagen

[Twitter](#)

[Instagram](#)

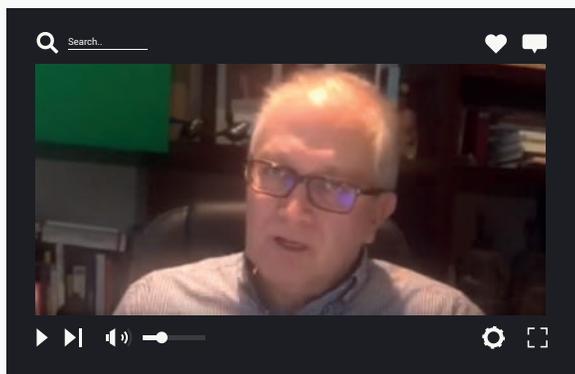
[Facebook](#)



¡Síguenos en nuestras redes oficiales!

#RosaristaDesdeCasa

INVESTIGACIÓN



[Consulta el vídeo aquí](#)

Plasma de convalecencia para pacientes con COVID-19

Proyecto del grupo interdisciplinario entre: el Centro de Estudio de Enfermedades Autoinmunes (CREA) de la Universidad del Rosario, el Grupo Genoma CES Biotechnologies de Medellín de la Universidad CES y el Instituto Distrital de Ciencia Biotecnología e Innovación en Salud (IDCBIS) de Bogotá, para aportar desde el conocimiento y experiencia al tratamiento de pacientes con COVID-19. En el proyecto se desarrolla un ensayo clínico, controlado y aleatorizado que consiste en ofrecer a pacientes hospitalizados que no necesitan ingreso a las Unidades de Cuidados Intensivos, un tratamiento a través de plasma en pacientes convalecientes.

NUESTRA COMUNIDAD EN REDES SOCIALES

¿Cómo usar el tapabocas de manera adecuada?

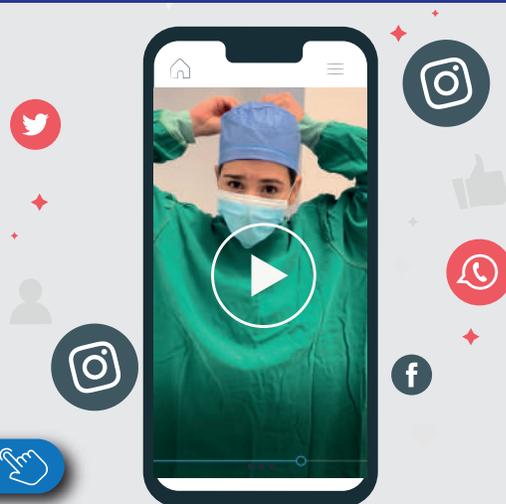
Nuestra egresada del programa de Medicina Diana Velásquez, nos enseña en un tutorial el paso a paso para ponernos el tapabocas de manera adecuada y resalta la importancia del buen uso que debemos hacer del mismo.

[Consulta el vídeo en nuestras redes sociales o haciendo clic en la imagen](#)

[Twitter](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)



Grupo editorial y de contenidos Edición N°2

Andrés Isaza Restrepo, vicedecano Académico Escuela de Medicina y Ciencias de la Salud

Karin Garzón Díaz, coordinadora de Relaciónamiento y docente.

Andrea Ramos Buitrago, gestora de Visibilidad EMCS



Universidad del
Rosario

Escuela de Medicina
y Ciencias de la Salud

[Consulta nuestros boletines en formato pdf](#)

[Aquí](#)